

Horaires par groupe - saison 2024/2025 - Pertuis Natation V. 13 09 24

Infos	Effectifs	2024/25	Statut
Gp Partagés : 12 (hors compet.)	MAX	Inscrits	(Places)
et autres infos			

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Durée / fréq. hebdo.
1	Tetard 1	17h					1x 40mn
2	Tetard 2		17h				//
3	Tetard 3			17h			//
4	Tetard 4			17h40			//
5	Tetard 5				17h		//
6	Tetard 6		17h40				//
7	Grenouille 1	17h			17h		2x 40mn
8	Grenouille 2	17h		17h40			//
9	Grenouille 3		17h		17h		//
10	Grenouille 4		17h40			10h	//
11	Grenouille 5			18h20		10h	//
12	Grenouille 6			17h		17h40	//
13	Grenouille 7			15h			1x 40mn
14	Grenouille 8					10h40	1x 40mn
15	Murene 1	17h			17h		2x 40mn
16	Murene 2	17h40		13h20			//
17	Murene 3		17h		17h		//
18	Murene 4		17h40		17h40		//
19	Murene 5			18h20		10h40	//
20	Murene 6			13h20		10h40	//
21	Murene 7				17h		1x 40mn
22	Espadon 1		17h		17h		2x 40mn
23	Espadon 2		18h20		17h40		//
24	Espadon 3			12h		11h20	//
25	Espadon 4	17h40					1x 40mn
26	Dauphin 1	18h20			17h40		2x 40mn
27	Dauphin 2			15h40 (1,5L)		12h	//

28	Ado 11 12 G1			19h		17h40	2x 40mn
29	Ado 11 12 G2	19h20				12h40	//
30	Ado 13 14 G1		17h40		18h20		//
31	Ado 13 14 G2			16h20		12h	//
32	Ado 15 18 G1		18h20			17h40	2x 40mn

33	Aquagym 2 - Appuis Plant.			19h10			// (2L)
34	Aquagym 3 - Alterné				19h		// (2L)
35	Aquagym 4 - Appuis Plant.					11h20	// (4L)
36	Aquagym 5 - Alterné ou Pl.			12h40			// (2L)
37	Aquapalmes 1		18h20				1x 40mn
38	Aquapalmes 2				19h10		//

39	Adulte 1	20h			19h		1h / 1h10
40	Adulte 2	19h					1x 1h
41	Adulte 3			19h50			//
42	Adulte 4					9h	//
43	Adulte 5 Gd. Debutant					9h20	1x 40mn
44	Adulte 6				18h20		1x 40mn

45	Requins	17h40		18h20		18h20	40mn/ 50mn/ 50mn
46	Avenir	18h20		17h		18h20	1h/ 1h20/ 1h
47	Benjamins 1						1h/ 1h40/ 1h15/ 1h20/
48	Benjamins 2	17h40		17h			1h/ 1h40/ 1h15 / 1h20/ 1h40
49	Juniors et +	19h30		19h		18h20	1h30/ 1h40/ 1h50 / 1h20/ 1h40
50	Maîtres	19h20	18h20	19h40	19h	19h20	1h25/ (1h)/ 1h10 / 1h10 / 1h
	PPG + Coach			18h20			40mn
	PPG Maître Autonomie						

Partagé	18		
Partagé	18		
Partagé	18		
Partagé	18		
Partagé	18		
Appuis plantaires	30		
Appuis Mixtes	16		
Appuis plantaires	30		
Appuis plantaires?	30		
Palmes courtes	18		
Palmes courtes	18		
Partagé	16		
Partagé	16		
Partagé	16		
Partagé	24		
Partagé	8		
Partagé	12		
2h20	Coach		
Partagé 3h20	Coach		
Partagé 5h15	Coach		
Partagé 6h55	Coach		
Partagé 8h00	Coach		
Partagé 5h45	Coach		
6			
6			

Légende: **Gris foncé:** bassin extérieur

